

**Verband Aargauer Psychologinnen und Psychologen
16. VAP Matinée vom 9 Nov. 2014
Erfolg?! - Das Leben erfolgreich meistern?!"**

Was die Liebe stärkt



**Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau**

M.Sc. Thomas Estermann
Einzel-, Paar- und Familientherapeut

- **Studium der Psychologie und Neurobiologie**
- **Psychologische Praxis LoB“ - Aarau**
- **Fachpsychologe für Psychotherapie FSP**
- **Fachpsychologe für Kinder- und Jugendpsychologie FSP**



**Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau**

Was die Liebe stärkt

Wenn beide Partner sich mit den Wünschen und Bedürfnissen des jeweils andern Partners solidarisch zeigen, dann kann jenes Gefühl von Vertrautheit und Sicherheit entstehen, das an die Stelle der grossen anfänglichen Verliebtheit tritt.



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

**Insbesondere ist die gegenseitige Solidarität
in den vier grossen Themen gefordert:
Sicherung der Existenz, Austausch von
Ideen und Werten, Austausch von
Emotionen, praktizierte Sexualität.**



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

**Solidarität meint nicht äusserliche
Anpassung sondern innere Haltung.
Verzicht auf Bewertung!
Einander Ernst nehmen.**



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

Sicherung der Existenz



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

Austausch von Ideen und Werten



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

Austausch von Emotionen



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

Praktizierte Sexualität



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

**Es braucht eine Solidarität in allen vier
Bereichen:**

**Keine der vier Solidaritäten kann durch eine
der drei andern ganz ersetzt werden.**



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

Mut zur Differenz!

Unterschiede Aushalten und gestalten



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

Danke für Ihre Aufmerksamkeit



Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau

Was die Liebe stärkt

Diskussion



**Psychologische Praxis für Lösungsorientierte
Beratungen, LoB, Graben 12, Aarau**