

**Matinée VAP „ Chancen und Risiken nach der Geburt“ 15.11.2009
Kultur- und Kongresshaus KUK in Aarau**

Kurzzusammenfassung Referat von Maja Wyss:

**Bondingphase und Bindungsaufbau zwischen Eltern und Baby
Einführung in Entstehung und Bedeutung eines unsichtbaren Bandes**

Bindung ist eine Erfindung der Evolution, um Gemeinschaft zwischen Eltern und ihrem Kind mit einem unsichtbaren Band zusammen zu halten und die Entwicklung des Kindes zum eigenständigen Erwachsenen sicher zu stellen.

Sie wird am Anfang des Lebens nach der Geburt eingerichtet und vertieft.

Eine sichere Bindung schenkt ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit auf beiden Seiten.

Dem Baby dient sie als Basislager für Erkunden und Selber bewirken.

Daraus entwickelt sich das Kind zum eigenständigen, kompetenten Erwachsenen.

Mit vielen Beispielen und Bildern wird ins Thema Bonding und Bindungsaufbau eingeführt.