

Estermann, Thomas
Master of Science UHZ
1954

Psychologische Praxis LoB
Lösungsorientierte Therapie und Beratung
5000 Aarau, Graben 12, Tel. 062 824 97 00
estermann@lob.ch, www.lob.ch

Fachtitel: Fachpsychologe für Psychotherapie FSP
Mitglied Schweizerische Gesellschaft für Systemtherapie, SGS
Mitglied Schweizerische Gesellschaft für Arbeits- und Organisationspsychologie SGAOP

KLIENTINNENKREIS
Einzelpersonen, Paare, Familien, Teams,
Organisationen

TÄTIGKEITSBEREICH
Psychologische Beratung, Psychotherapie,
Supervision, Coaching für Führungskräfte

ANGEWANDTE METHODEN
Lösungsorientierte Therapie und Beratung,
Systemtherapie, Supervision,
Coaching

KOSTEN
nach Absprache
KK anerkannt.

GRUNDAUSBILDUNG
Studium in klinischer Psychologie und
Neurobiologie an der Universität Zürich,
Lizentiat 1981

SPEZIALAUSBILDUNG
Lehranalyse (6 Jahre)

Phasische Paar- und Familientherapie
Dr. L. Gammer (Abschluss 1990)

ERGÄNZENDE METHODEN
Supervisionsausbildungen (Abschluss
1993 und 1998)

ZUSATZAUSBILDUNG
Lösungsorientierte Kurzpsychotherapie
Neurolinguistisches Programmieren
(NLP-Master 1996)

BERUFSERFAHRUNG
Psychologe in verschiedenen psychosozialen
Einrichtungen der Schweiz (1981-1990)
Ausbildner und Coach bei der Schweizerischen
Kreditanstalt in Zürich (1991-1992)
Psychologe am kantonalen Jugendpsychologischen
Dienst in Aarau (1992-1997)
Eigene psychologische Praxis in Aarau
(seit 1995)

KANT. PRAXISBEWILLIGUNG
seit 1989

PERSÖNLICHE DARSTELLUNG VON ARBEITZIEL UND -METHODE

In Beratung und Therapie stehen die Wünsche und Ziele der Klientinnen und Klienten im Zentrum. Wie - konkret - könnte eine bessere Zukunft für mich aussehen? Wie möchte ich mich fühlen? Was möchte ich erreichen? Wie und mit wem? In welchem Zeitraum? Wen möchte ich in die Beratung einbeziehen? Welche praktischen Fähigkeiten und welche seelischen Kräfte stehen mir zur Verfügung? Was muss ich dazu lernen? Und wie? - Diesen Fragen gehen wir nach und suchen Lösungen für die anstehenden Probleme.

