

Varonen Sirkka

lic. phil

1948

Praxis Falkengasse

5200 Brugg, Falkengasse 6, Tel. 079 474 33 06

sirkka.varonen@bluewin.ch, www.varonen.ch

Fachtitel: Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

KLIENTINNENKREIS

Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare, Familien

TÄTIGKEITSBEREICH

Abklärung, Beratung, Psychotherapie, Paar-, Familien- und Gruppentherapie, Supervision, Unterricht

ANGEWANDTE METHODEN

Gesprächstherapie, Psychodrama in Einzel- und Gruppensettings

KOSTEN

FR. 160.- KK und IV anerkannt

SPRACHEN, NEBEN DEUTSCH

Schwedisch, Englisch, Finnisch

GRUNDAUSBILDUNG

Studium von Psychologie, Pädagogik und Soziologie, ÅBO Akademi (die schwedische Universität in Finnland), Fil. Mag (= lic. phil) 1976

SPEZIALAUSBILDUNG

Psychodrama (Schwedisches Moreno Institut, 1988 - 1999)

THEATERAUSBILDUNG

Professionelle Ausbildung in Bewegungstheater, Mimenschule Ilg, Zürich, 1982-1984

PERSÖNLICHE DARSTELLUNG VON ARBEITSZIEL UND -METHODE

In meiner Arbeit gehe ich von der momentanen Situation des Klienten aus, vom hier und jetzt. Das Wort Psychotherapie, aus dem Griechischen psycho (=Seele) und thera (=dienen) hergeleitet, heisst wortwörtlich, der Seele (des Klienten) zu dienen. So verstehe ich meine Rolle als Therapeutin als die einer Begleiterin, die den Klienten unterstützt und hilft, seine Kreativität, Spontaneität und Ressourcen zu entdecken und freizusetzen, um neue Wege, Auswege und konstruktive Lösungen in schwierigen Lebenssituationen zu finden.

ZUSATZAUSBILDUNG

Rogers personenzentrierte Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie (im Rahmen des Studiums 1968- 1976)
Bundesstipendiatin 1976 - 1978, Universität Zürich, Studium von Neuropsychologie)
Gestalttherapie (Fritz Perls Institut FPI 1980 - 1983)

BERUFSERFABUNG

Jugendkulturhaus Dynamo, 1986 - 1987
Jugendamt Zürich, 1987 - 1990
Psychiatrische Uniklinik Zürich, 1990 - 1994
Klinik Rheinau, Tagesklinik Winterthur, 1994-1996
Schulpsychologischer Dienst der Stadt Zürich, 2000 - 2006
Ausbildungsleiterin für Grundausbildung in Psychodrama an den Hochschulen Novia und Arcada in Finnland; 2008 -2012

Regelmässig Kurse und Seminare in Psychologie, Psychopathologie, Beratung und Psychodrama seit 1997 an Instituten und Hochschulen im In- und Ausland u.a.:
- Schweiz. Institut für Berufspädagogik, SIB, Bern, 1997 - 2005
- SBK Bildungszentrum Zürich 1999 - 2012
- Hochschule für Heilpädagogik Zürich, seit 2006

KANT. PRAXISBEWILLIGUNG

Seit 2008